

LES INTROVERTIS

Par Susan Cain

(Livre : Tranquille : Le pouvoir des introvertis dans un monde qui ne peut s'arrêter de parler)

Les introvertis ont souvent l'impression qu'ils doivent se conformer à l'idéal extraverti pour réussir. Ils peuvent se sentir contraints d'être plus libres et bavards, même si cela va à l'encontre de leurs inclinations naturelles. Cela peut être épuisant et frustrant, et cela peut conduire à des sentiments d'insuffisance et de doute de soi.

Mais les introvertis doivent se rappeler qu'il n'y a rien de mal à être silencieux et introspectif. Ils ont autant à offrir au monde que les extravertis. En fait, leurs points forts et leurs points de vue uniques peuvent être inestimables dans un monde de plus en plus axé sur le bruit et la distraction.

Alors les introvertis, n'essayez pas de changer qui vous êtes. Acceptez votre introversion et utilisez vos forces pour faire une différence dans le monde.